



Un hogar saludable está en buenas condiciones

Un hogar que se mantiene en buenas condiciones impide que se agranden los problemas menores.



La idea principal

Es improbable que un hogar que se mantiene en buenas condiciones presente problemas de humedad, plagas o seguridad. Al verificar su hogar con regularidad y al darle mantenimiento o reparación cuando se necesite, puede solucionar problemas menores antes de que se conviertan en grandes problemas.

Repercusiones en su salud

Un hogar en malas condiciones:

- Incrementa el riesgo de sufrir heridas por accidentes
- Tiene más posibilidades de contener objetos que provocan ataques de asma, síntomas de alergia y otros problemas de salud
- Si se construyó antes de 1978, puede contener pintura con plomo e incrementar el riesgo de envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo afecta a niños (daña su capacidad para aprender, pensar o conducirse) y adultos (incrementa la tensión arterial y produce cansancio e irritabilidad)

Señales del problema

- Humedad o moho, en especial en sótanos, baños, techos o altillos
- Fugas, en especial en el techo, alrededor de puertas y ventanas, y alrededor de tuberías
- Luces faltantes o fundidos y ventanas rotas o faltantes
- Barandales o escalones faltantes o rotos
- Alambres o cables eléctricos desgastados o dañados
- Polvo de pintura o pintura descarapelada, descamada o con caleo, en especial en casas construidas antes de 1978

Resolución del problema

Verifique su hogar con frecuencia: manténgalo en buenas condiciones y haga reparaciones a los problemas según aparezcan

- Limpie ductos de ventilación de la secadora, extractores de cocina y ventiladores de los baños con frecuencia
- Repare o reemplace ventanas, puertas, barandales, escaleras, canalones y bajantes rotos, así como grietas y agujeros en los cimientos
- Repare toda fuga con prontitud
- Contrate personal calificado cuando se requiera para efectuar reparaciones en las tuberías, el sistema eléctrico o en el techo, por ejemplo
- Para casas construidas antes de 1978, busque un contratista certificado por la U.S. Environmental Protection Agency en prácticas seguras de trabajo con plomo, o aprenda cómo trabajar con seguridad en áreas donde hay pintura con plomo

Dónde obtener más información

- U.S. Department of Housing and Urban Development, Healthy Homes Maintenance Checklist, http://portal.hud.gov/hudportal/documents/huddoc?id=DOC_12334.pdf
- U.S. Centers for Disease Control and Prevention, A Healthy Home for Everyone, http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/Final_Companion_Piece.pdf

Para más información, llame al Connecticut Department of Public Health's Healthy Homes Initiative al 860-509-7299, visite www.ct.gov/dph/healthyhomes, o llame a *Infoline* al 2-1-1

